

Осторожно: клещи.

С приходом весны активизировались клещи, в связи с чем специалисты напоминают о поджидающей опасности нас на природе.

КГЛ- инфекционная болезнь, характеризующаяся природной очаговостью, выраженной интоксикацией, появлением сыпи на коже и слизистых оболочках, кровотечениями. После проникновения в организм человека вирус некоторое время содержится в крови, вызывая инфекционно-токсическое поражение нервной системы, что проявляется сильными болями, слабостью, тошнотой, рвотой.

На человека иксодовые клещи нападают при посещении мест их обитания- неспаханых участков (балки, лес, лесопосадки), территорий неблагоустроенных кладбищ, а также при сборе полевых цветов, ягод, при сенокосении. Виды клещей, обитающих на территории Ростовской области, в т.ч. и в нашем районе представляют опасность в распространении геморрагической лихорадки.

Человек может заразиться вирусом крымской геморрагической лихорадки не только при укусах зараженными клещами, но и при раздавливании клещей и попадании содержимого на ранки, ссадины, слизистые рта, глаз.

Инкубационный период (от заражения до появления первых признаков) длится 3-14 дней. Начало заболевания чаще всего острое: озноб, повышение температуры тела до 39-40С, сильная головная боль, боли в животе, мышцах, пояснице, ломота во всем теле.

Период разгара наступает на 3-5 день и характеризуется геморрагическим проявлением в виде сыпи, возникают носовые маточные, желудочные и другие кровотечения.

Прогноз при КГЛ всегда серьезный. Летальность составляет 30% и более. При несвоевременном лечении заболевание может быть смертельным, поэтому при укусах клещами необходимо сразу же обратиться в медучреждение.

Чтобы избежать коварного заболевания, важно не забывать о мерах индивидуальной защиты:

1. При выезде на природу берите с собой репелленты для защиты от клещей.
2. Отдых на природе устраивайте на открытых местах и только после контрольного медленного поглаживания по растительности полотенцем; при обнаружении на нем клещей лучше подобрать другое место для отдыха.
3. Не раздавливайте и не бросайте на пол клещей, снятых с себя или с животных; более безопасно поместить их в баночку с мыльным раствором.
4. При обнаружении сильно присосавшихся к телу клещей немедленно обращайтесь в медицинское учреждение.

Что делать, если укусил клещ, а возможности обратиться к медикам нет?

На клеща надо капнуть подсолнечное масло, которое заблокирует доступ воздуха насекомому и он сам отпадет. Если этого не произошло, тогда осторожно снимите его, захватив большим и указательным пальцами, медленно поворачивая против часовой стрелки. Резкие движения недопустимы!

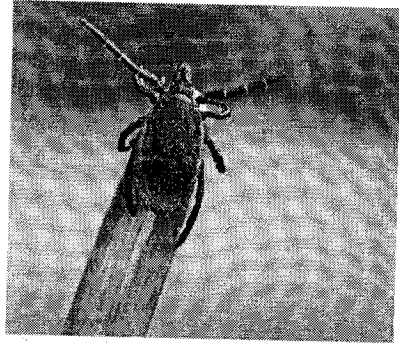
Место укуса необходимо обработать йодом или спиртом. А снятого клеща поместить во флакон и доставить в филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в Шолоховском районе для определения его видовой принадлежности.

Территориальный отдел Роспотребнадзора

ИКСОДОВЫЙ КЛЕЩЕВОЙ БОРРЕЛИОЗ – БОЛЕЗНЬ ЛАЙМА!

Иксодовый клещевой боррелиоз – инфекционное заболевание, вызываемое спирохетами (боррелиями) и передающееся клещами. Поражаются различные системы организма нервная, сердечно-сосудистая система, опорно-двигательный аппарат.

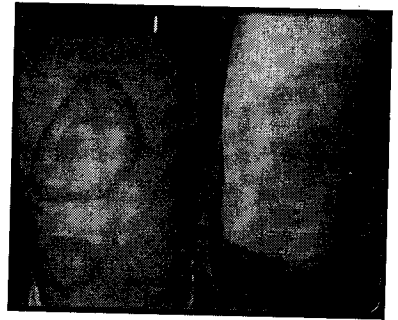
По уровню заболеваемости эта инфекция занимает в нашей стране одно из первых мест среди всех природно-очаговых зоонозов.



Природные очаги клещевого боррелиоза приурочены к лесным ландшафтам умеренного климатического пояса, что связано с ареалом *Ixodes persulcatus* и *Ixodes ricinus*, которые служат основными переносчиками возбудителя. Сезонность заболеваемости связана с периодами активности клещей – весна, осень. Заражение происходит при укусе клеща, с его слюной.

Восприимчивость человека к боррелиям очень высокая. От больного здоровому человеку инфекция не передается. Заражение происходит во время посещения леса, в ряде городов – в лесопарках внутри городской черты.

Основные клинические признаки. Болезнь отличается многообразием течения. На первом этапе возможны недомогание, повышение температуры тела (до 38°C), головная боль, тошнота, общая слабость, недомогание, тошнота, чувство стягивания и нарушения чувствительности в области укуса клеща, боль в суставах на месте укуса клеща появляется покраснение, отек (эритема), окруженная валиком.



Второй этап, характеризуется осложнениями со стороны нервной и сердечно-сосудистой системы. Появляются признаки серозного менингита: головная боль, тошнота, рвота, светобоязнь и т.д. Со стороны сердца (неприятные ощущения, перебои сердечных сокращений).

На позднем этапе заболевания поражаются крупные суставы, чаще коленные с одной стороны. Воспаление суставов может продолжаться несколько лет, то затухая, то обостряясь, при этом может нарушаться строение костей и хрящей.

Для предупреждения возникновения заболевания, необходимо:

- соблюдать меры индивидуальной защиты от нападения клещей;
- использовать защитную одежду;
- применять отпугивающие средства (репелленты);
- проводить само- и взаимоосмотры с целью поиска клещей на теле.

Если вас укусил клещ, то лучше всего обратиться в медицинское учреждение. Не снимайте клещей самостоятельно!

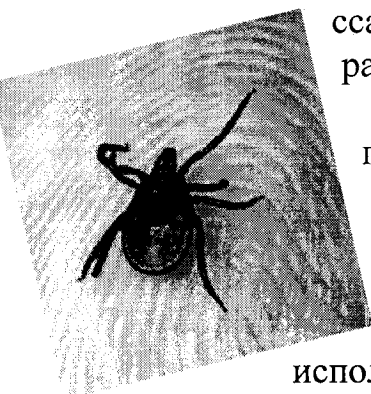
КРЫМСКАЯ ГЕМОМРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА

КРЫМСКАЯ ГЕМОМРАГИЧЕСКАЯ ЛИХОРАДКА (КГЛ) – природно-очаговая опасная для жизни инфекционная болезнь, сезонные проявления которой – апрель – сентябрь.

Вирус ККГЛ – возбудитель болезни может сохраняться в природных условиях в клещах, которые сохраняют его пожизненно и передают потомству. Клещи обитают в основном на целинных (не вспахиваемых) участках (балки, овраги, лес, лесопосадки и др.), где могут нападать на человека. Естественными прокормителями клещей являются дикие, домашние животные (коровы, козы, овцы, лошади, зайцы, грызуны).

Особенно опасно для жизни человека – снятие клещей с КРС, МРС и других животных и раздавливание их руками.

Заразиться человек может при присасывании на тело зараженного клеща, при раздавливании клещей и попадании содержимого и крови на слизистые рта, глаз, ссадины на руках, что может случиться при стрижке овец, убое и разделке заклещевленного крупного и мелкого рогатого скота.



Заражение людей через укус клеща может произойти при пребывании людей в поле, на сенокосе, уходе за животными, при отдыхе на природе, в посадках, особенно, где имеются гнезда грачей. На этих птицах и других (вороны, сороки) могут быть также клещи.

Источником заражения может быть заяц-русак, чья шкура используется для приготовления меховых изделий (шапок и др.), еж ушастый, которого могут дети принести в домашний «живой уголок». Клещи могут переползть на человека с заклещевленных домашних животных, в т.ч. с собак, вернувшихся с мест обитания клещей.

Первые признаки заболевания: озноб, жар, повышение температуры до 39-40-41°C, сильная головная боль, боли в пояснице, мышцах, ломота во всем теле, нередко тошнота, общая слабость, через 2-4 дня температура может снизиться, но состояние остается без улучшения; понижение температуры является как бы предвестником возможного наступления у заболевших кровотечения из различных органов.



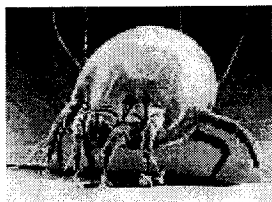
При несвоевременном лечении человека, заболевание КГЛ может быть смертельным, поэтому при укусах клещами необходимо сразу же обратиться в медицинское учреждение.



Удалять клещей самостоятельно не желательно! В случае необходимости снимать их желательно в медицинских перчатках или прикрыв клеща тонким полиэтиленом и очень осторожно, чтобы не раздавить и не оторвать хоботок, клеща взять большим и указательным пальцами, легко повернуть направо, налево и вытащить; ранку обработать йодом, а клеща поместить во флакон и обязательно доставить в медицинское учреждение.

Мероприятия по предупреждению

укусов клещами:



1. Осенняя и ранне-весенняя очистка территории от сухостоя, валежника и удаление с территории всего мусора.
2. Акарицидные обработки территорий оздоровительных учреждений, в т.ч. барьерная обработка вокруг территорий должны проводиться перед открытием и в последующем перед каждой сменой.
3. Поддержание высоты травостоя в течение всего сезона не более 2-3 см, в т.ч. на пограничной территории.
4. Проведение перекопки, вспашки по периметру оздоровительных учреждений на 1-2 м по ширине.
5. Недопущение бродячих собак на территорию оздоровительных учреждений.
6. Проведение само-, взаимно- осмотров после туристических походов, прогулок за территорией оздоровительных учреждений. Обнаруженных клещей можно снимать только медперсоналу и только в перчатках. Укушенные клещом люди должны находиться на особом учете с ежедневной термометрией в течение 14 дней, в случае повышения температуры необходимо срочно обратиться в больницу.
7. Использование репеллентов, только предназначенных для нанесения на одежду. Лучше всего использовать «Пикник - Антиклещ».

Мероприятия по защите от малярии, лихорадки Западного Нила:

1. Засетчивание открытых окон, форточек, дверей.
2. Исключение выплода комаров на территории оздоровительных учреждений в различных емкостях для временного хранения воды, противопожарных и декоративных водоемах, заброшенных водопроводных люках, подвальных помещениях. Для этого необходимо менять воду не реже 1 раза в 10 дней. Емкости с водой должны быть плотно закрыты.
3. При наличии водоемов вблизи летних оздоровительных учреждений для предупреждения комаров необходимо организовать выкашивание водной растительности в прибрежных зонах водоемов.
4. Проведение дезинсекционных обработок водоемов против личинок комаров, зеленой растительности и помещений оздоровительных учреждений против окрыленной стадии комаров.
5. Использование репеллентов, лучше всего предназначенных для нанесения на одежду. Репелленты кожного применения перед сном необходимо смыть с кожи.
6. При повышении температуры тела у ребенка, медицинскому персоналу необходимо собрать полный анамнез, включая данные о прибывании в странах, эндемичных по малярии, в течение последнего года. При подозрении на малярию, лихорадку Западного Нила - необходимо срочно обратиться в больницу и провести лабораторные исследования крови на антитела к вирусам.